

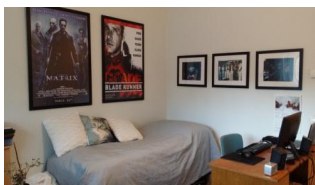


Esperi Koti Harjuniitty

Esperi Koti Harjuniitty tarjoaa ympärivuorokautista palveluasumista sekä kevyempiä tukivaihtoehtoja mielenterveyskuntoutujille. Palvelut on suunnattu mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat yksilöllistä ja kokonaisvaltaista tukea kuntoutumiseensa. Asiakkuuden perusteena voi olla myös elämänhallintaan ja toimintakyvyn puutteisiin liittyvät ongelmat ilman psykiatrista diagnoosia.

Toiminnalliset ja terapeuttiset kuntouttavat ryhmät toimivat 1-3 kertaa päivässä ohjelman mukaisesti. Erialaisten asiakasryhmien tarpeet huomioidaan ja asiakkaita osallistetaan mukaan toiminnan suunnitteluun. Psykoedukatiivisia ryhmiä ovat mm. DKT-pohjainen taitoryhmä, ahdistuksenhallintaryhmä, tunne- ja vuorovaikutusryhmä sekä skitsofreniaryhmä. Muisteluryhmä Pähkinät kuntouttaa omaa kohderyhmäänsä. Toiminnallisia ryhmiä ovat luova toiminta, leivontaryhmä, rentoutus, musiikkiryhmä, peli- ja asiointiryhmä sekä säännölliset liikuntaryhmät. Uimahallissa käydään kerran viikossa.

Harjuniittyyn kuuluu kolme rivitaloa, joissa jokaisessa on omat palvelut. Kaikki tilat ovat esteettömiä ja viihtyisiä. Asunnoissa on tupakeittiö sekä invamitoitettu kylpyhuone ja ne ovat kooltaan 25 m². Asiakkailta on käytössä myös yhteisiä tiloja. Koti sijaitsee viihtyisässä Harjuniityn kaupunginosassa alle kahden kilometrin päässä Nokian keskustasta.



Asumispalveluihimme kuuluu



Osaava hoiva ympäri vuorokauden



Ravitsevat ja maukkaat ateriat



Kattavat kodinhoitopalvelut kuten siivous ja pyykkäys



Monipuolisesti virikkeitä ja harrastustoimintaa



Turvallinen ja viihtyisä koti

Kysy lisää palveluistamme

Siru Mastomäki

Yksikönjohtaja (yhteydenotot ark. 9-15)

040 649 2144

siru.mastomaki@esperi.fi

Anna meidän auttaa



Liikevaihto M€

8000
asukaspaikkaa

2000
asukkaan
lääkärikierrot

6300
sosiaali- ja
terveydenhuoltoalan
osa- ja kokoaikaista
ammattilaista

200
kunnan
yhteistyökumppani

Esperi