



Esperi Päivätoimintakeskus Hoivaonni

Päivätoimintakeskus Hoivaonni tarjoaa päivätoimintaa kotona asuville iäkkäille ihmisille, jotka tarvitsevat tukea kotona selviytymiseen tai seuraa yksinäisiin päiviin. Päivätoiminta on myös tuki asiakkaan omaishoitoperheen jaksamiseen ja virkistytymiseen. Pitäjänmäen ja Rastilan yksiköissämme kokoontuvat sekä suomen- että ruotsinkieliset päivätoimintaryhmät. Viikissä suomenkieliset ryhmät kokoontuvat joka arkipäivä. Meillä käy Helsingin kaupungin päivätoiminnan palveluseteli, maksusitimus tai voit itse maksaa osallistumisen.

Päivätoimintaan tullaan mielellään ja sieltä lähdetään hyvällä mielellä. Päivätoiminnassa tavataan muita ihmisiä ja ohjelma rakennetaan ryhmän toiveiden, toimintakykyjen ja tarpeiden mukaisesti. Monipuolinen päiväohjelma takaa virkistystä ja kuntoutusta mukavassa porukassa ja turvallisessa ympäristössä. Seurustelu, ulkoilu, kevyt kuntoilu, aivojumppa, kädentaidot ja musiikki antavat lisää virtaa. Ruoka- ja kahvihetket viriketoiminnan lomassa ovat kaikille tärkeitä - eikä lepoakaan unohdeta. Järjestämme kuljetuksen päiväpaikkaan ja iltapäivällä kotiin.

Asiakkaan ja omaisten kanssa sovitaan milloin asiakas käy päivätoiminnassa. Päivän kesto on noin 6,5-7 tuntia, kuljetus mukaan lukien. Päivätoimintapäivä alkaa klo 9.45 ja päättyy klo 15.45. Päivään kuuluvat aamupala, lounas sekä kahvitarjoilu.



Kysy lisää palveluistamme

Opri Pulliainen

Tiiminvetäjä (yhteydenotot ark. 9-15)

040 829 8535

opri.pulliainen@esperi.fi

Pasteurinkatu 1 A, Helsinki (Viikki)

Sulkapolku 2, Helsinki

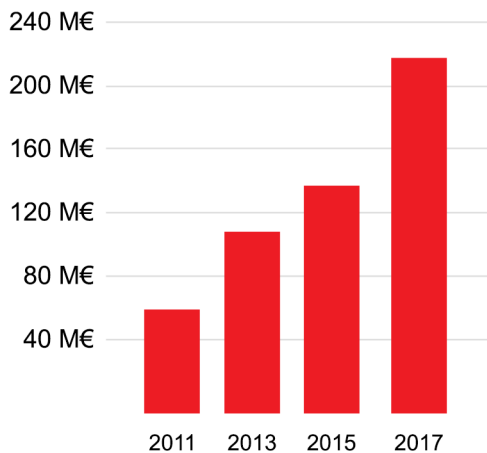
(Pitäjänmäki)

Meri-Rastilantie 26 A, Helsinki

(Rastila)

Pasteurinkatu 1 A, 00790 Helsinki | www.esperi.fi

Anna meidän auttaa



Liikevaihto M€

8000
asukaspaikkaa

2000
asukkaan
lääkärikierrot

6300
sosiaali- ja
terveydenhuoltoalan
osa- ja kokoaikaista
ammattilaista

200
kunnan
yhteistyökumppani

Esperi