



Esperi Koti Gröndal

Esperi Koti Gröndal tarjoaa ympärivuorokautista palveluasumista aikuisille mielenterveyskuntoutujille, jotka tarvitsevat apua arjen toiminnoissaan ja oireiden hallinnassa. Kodissa on 15 ympärivuorokautisen palveluasumisen paikkaa ja samassa pihapiirissä seitsemän rivitaloasuntoa itsenäisempään asumiseen. Gröndal sijaitsee Espoon Perusmäessä uusissa hienoissa tiloissa. Gröndal muutti uusiin tiloihin lokakuun alussa 2018 Espoon Viherlaaksosta.

Gröndalissa asukkaan omat tavoitteet ohjaavat kuntouttavaa hoitotyötä. Asukkaita tuetaan ja motivoidaan omien voimavarojensa ja taitojen hyödyntämiseen. Arjen askareita tehdään yhdessä, asukkaita osallistaen. Gröndal voi olla asukkaalle välivaihe ja kuntoutumisen myötä asukas siirtyy itsenäisempään asumiseen. Asukas osallistuu omaa hoitoaan koskevaan päätöksentekoon. Järjestämme säännöllisesti asukaskokouksia, jossa asukkaat pääsevät tuomaan esille toiveita asumisen ja elämisen suhteen. Lisäksi toteutamme ohjattua ryhmätoimintaa.

Gröndal sijaitsee Espoon Perusmäessä uusissa hienoissa tiloissa. Koti sijaitsee luonnonkauniilla, rauhallisella alueella Perusmäessä. Läheltä löytyy hyvät ulkoilumaastot ja bussit kulkee kodin vierestä. Kaikilla asukkailla on oma tilava huone ja wc-/kylpyhuone. Rivitaloasunnoissa on lisäksi avokeittiö, oma varasto ja terassi.



Asumispalveluihimme kuuluu



Osaava hoiva ympäri vuorokauden



Ravitsevat ja maukkaat ateriat



Kattavat kodinhoitopalvelut kuten siivous ja pyykkäys



Monipuolisesti virikkeitä ja harrastustoimintaa



Turvallinen ja viihtyisä koti

Kysy lisää palveluistamme

Jaana Kujala

Yksikönpäällikkö (yhteydenotot ark. 9-15)

050 390 9000

jaana.kujala@esperi.fi

Ohjaajat

09 509 2722