



## Esperi Koti Päivölä-Peltola

Esperi Koti Päivölä-Peltola tarjoaa ympärivuorokautista asumispalvelua ja kotiin tehtäviä tukikäyntejä mielenterveys- ja päihdekuntoutujille sekä sosiaalisesti syrjäytyneille henkilöille Karstulassa. Lisäksi asiakkaat voivat tulla kodille ns. päiväkäynneille, jolloin asiakas osallistuu toimintaan ja ruokailee kodilla.

Keskeistä on palveluiden porrasteisuus. Monipuoliset palvelut mahdollistavat joustavan kuntoutumisen polun, kun kuntoutuja voi siirtyä kevyemmän asumispalvelun piiriin tuen tarpeen vähentyessä. Kuntouttava toiminta perustuu yhteisohoidon periaatteeseen, joka tarkoittaa yhteistyötä, avointa keskustelua ja keskinäistä vastuunottoa. Jokaisen asukkaan oma mielipide on tärkeä. Arjen taitoja ja toimimista harjoitellaan yhdessä ja asukkailla on mahdollisuus harrastaa ja osallistua hoitokodin aktiviteetteihin.

Jokaiselle asiakkaalle laaditaan yksilöllinen kuntoutussuunnitelma. Suunnitelmassa määritellään kuntoutumisen tavoitteet ja keinot niiden saavuttamiseksi. Ohjaaja kannustaa ja motivoi kuntoutujaa. Määränpäänä on itsenäisempi asumismuoto tulevaisuudessa. Jokaisella asukkaalla on käytössään tilava huone ja kodikkaat yhteistilat. Viihtyisä piha-alue mahdollistaa ulkoilun ja harrastamisen. Hoitokoti sijaitsee vehreällä ja rauhallisella alueella Karstulassa.



### Asumispalveluihimme kuuluu



Osaava hoiva ympäri vuorokauden



Ravitsevat ja maukkaat ateriat



Monipuolisesti virikkeitä ja harrastustoimintaa



Turvallinen ja viihtyisä koti

### Kysy lisää palveluistamme

**Jarmo Sissala**

Yksikönjohtaja (yhteydenotot ark. 9-15)

050 475 8189

[jarmo.sissala@esperi.fi](mailto:jarmo.sissala@esperi.fi)