



Sinivida Avokuntoutus

Kenelle kuntoutus on tarkoitettu

Avokuntoutus on tarkoitettu yli 18 -vuotiaille päihderiippuvaisille tilanteessa, jossa riippuvuuden seurauksena asiakas on menettänyt elämänhallintansa. Avokuntoutuskurssilla edellytetään sitä, että asiakas on valmis sitoutumaan kurssin ajaksi päihteettömyyteen. Kuntoutusjakson kesto on kuusi viikkoa. Kurssi on intensiivinen ja koostuu viikoittain vaihtuvista aihekokonaisuuksista, joissa käsitellään mm. riippuvuutta, taloutta sekä sosiaalisia suhteita. Ryhmä on suljettu. Kuntoutus suunnitellaan asiakkaan ja tilaajan kanssa yhteistyössä, asiakkaan tarpeiden mukaiseksi.

Kurssin tavoite

1. Riippuvuuskierteen katkaisu
2. Kurssi tarjoaa turvalliset puitteet pulmien käsittelyyn
3. Voimavarojen, toimintakyvyn, elämänhallintataitojen ja hyvinvoinnin lisääntyminen

Työskentely ja työmenetelmät

Neljänä päivänä viikossa arki-iltaisain ma-to ja kolmena lauantaina kuuden viikon aikana (12-16 h/viikko). Ryhmissä keskustellaan ja tehdään tehtäviä viikon aihealueeseen liittyen. Yksilölliset tapaamiset 1 h/viikko.

Yhteisöllisyys ja vertaistyöskentely: Asiakas saa tukea ja näkökulmia ja ajatuksia ryhmän muilta jäseniltä.

Ryhmätyöskentely: Tehtävät, keskustelut, luovat menetelmät

Yksilökeskustelut: kartoitukset, yksilölliset muutostarpeet

Toiminnallisuus: yhteinen tekeminen ja toiminta, alueelliseen vertaistukeen tutustuminen

Body-mind -tekniikat: Rentoutus, rauhoittuminen, itsehallintakeinot

Seuranta

Käytämme seurannassa psykososiaalisen toimintakyvynmittaria, jolla kartoitetaan mm. asiakkaan kuvaa itsestä ja tunteista sekä toimintakykyään arjessa. Seurannasta asiakas saa käsityksen edistymisestään. Seurantalomakkeistolla voidaan tehokkaasti arvioida kuntoutuksen vaikuttavuutta.

Lähetä

Päihdepoliklinikan työntekijä tekee asiakkaasta lähetteen, jossa tulee määritellä kuntoutusjakson tavoitteet yhdessä asiakkaan kanssa. Lähetetään faksilla Sinivida Oy:lle.

Sinivida Avokuntoutus | 050 409 3688 | Fax 0107520137

Tenholantie 9, 00280 Helsinki