



Esperi Päivätoimintakeskus Myötätuuli tarjoaa päivätoimintaa kotona asuville ikääntyneille, jotka tarvitsevat tukea kotona selviytymiseen tai seuraa yksinäisiin päiviin. Lisäksi päivätoiminta mahdollistaa omaishoitajan lakisääteisen vapaan ja tukee näin omaishoitajan jaksamista. Myötätuulella on kaksi toimipistettä Itä-Helsingissä.

Päiväohjelmat

Myötätuulessa tavataan muita ihmisiä ja päiväohjelma rakennetaan ryhmän toiveiden ja toimintakykyjen mukaisesti. Ryhmät pyritään kokoamaan siten, että kaikille löytyy seuraa ja mieluisaa tekemistä. Yhteen ryhmään mahtuu 8-14 asiakasta kerrallaan. Monille asiakkaillemme ”kerhopäivä” onkin viikon kohokohta jolloin tavataan muita ryhmäläisiä. Päivän aikana mm. luetaan lehtiä ja keskustellaan ajankohtaisista asioista, harrastetaan kevyttä liikuntaa, ulkoillaan, pelataan pelejä, harjoitetaan kädentaitoja ja muistellaan menneitä. Lepohetki on mahdollinen sitä tarvitseville. Juhlimme myös asiakkaiden syntymäpäiviä ja vietämme kalenterijuhlia.

Yhteistyökumppanimme on kampaaja, joka käy tarpeen mukaan leikkaamassa asiakkaiden hiuksia. Kampaajan palvelut asiakkaat kustantavat itse. Asiakkaita ovat käyneet viihdyttämässä myös päiväkotien lapset ja vapaaehtoistyötä tekevät musisoiijat. Muutama koiravieraskin on vierailut rapsuteltavana.

Päivätoiminnan pituus ja käynnit

Päivätoimintapäivän pituus on kuusi tuntia klo 8-16.30 välisenä aikana. Aloitus- ja päättymisajat vaihtelevat asiakkaiden tarpeista ja kuljetusaikatauluista riippuen. Päivän aikana nautitaan kevyt aamupala, maukas lounas sekä päiväkahvit. Ateriat ja leivonnaiset toimitetaan Hoivakoti Rantakartanon keittiöstä. Huomioimme asiakkaiden erikoisruokavaliot.

Myötätuulessa on toimintaa maanantaista perjantaihin. Osa asiakkaistamme käy päivätoiminnassa kerran viikossa, toiset useammankin kerran. Käyntipäivä on yleensä viikoittain sama, mutta päiviä voidaan vaihtaa ja lisätä tarpeen mukaan joustavasti. Järjestämme asiakkaillemme tarpeen mukaan myös ryhmäkuljetuksen päivätoimintaan ja takaisin kotiin. Kysy lisää!

Merikorttitie 3, 00960 Helsinki (Vuosaari)

040 359 1389

Leikosaarentie 24, 00980 Helsinki (Vuosaari)

040 139 7451