



Päiväkuntoutus  
ja fysioterapia

# Villa Fysio Kiltakallio

## ILOA, YHDESSÄOLOA JA KUNTOUTUSTA

Villa Fysio Kiltakallio tarjoaa päiväkuntoutusta ja fysioterapiaa muistisairaille. Kuntoutuksessa otetaan huomioon ihminen kokonaisvaltaisesti huomioiden muistisairauden tuomat erityispiirteet. Kuntoutus on aina suunnitelmallista ja tavoitteellista. Villa Fysio toimii Espoossa Hoivakoti Kiltakallion yhteydessä, mutta tuottaa myös kuntoutuspalveluita muihin Esperin yksiköihin. Kuntoutuspalveluita voivat ostaa kaikki hoivakotien pitkäaikaisasukkaat sekä kotona asuvat ikäihmiset.

Villa Fysio Kiltakallion valoisat ja modernit tilat, kuntoutusvälineet ja ammattitaitoiset työntekijät mahdollistavat yksilöllisen sekä ryhmämuotoisen kuntoutuksen. Asiantuntevan henkilöstön ja monipuolisen harjoittelun avulla liikkuminen pysyy tuellisena ja elämänlaatu hyvänä!

Fysioterapia suunnitellaan henkilön tarpeiden, toimintakyvyn ja toiveiden mukaan, asiakkaan persoonaa kunnioittaen. Tavoitteena on liikkuvuuden- ja lihasvoiman ylläpitäminen ja kehittäminen sekä tasapainon parantaminen. Fysioterapiaharjoitteet tukevat myös puhetta, muistia ja hahmottamiskykyä. Samalla tarjotaan sosiaalinen ympäristö ja seuraa.

Päiväkuntoutuspäivä sisältää fyysistä kuntoilua ryhmämuotoisesti toteutettuna. Päivän aikana orientoidutaan yhdessä aikaan ja paikkaan, keskustellaan ajankohtaisista asioista ja muistellaan mennyttä. Yhdessä syödään lounasta ja juodaan kahvit hyvässä seurassa. Ohjatut iltapäivän viriketuokiot pitävät sisällään lauluja, aivojumbppaa, kädentaitojen harjoittelua, pelejä ja keskustelua.

Villa Fysio tarjoaa myös hierontaa joko kertaluonteisesti tai esim. viiden hoitokerran sarjana.

### **Ota yhteyttä, kerromme mielellämme lisätietoja palveluistamme!**

Tiia Kauppinen tiiminvetäjä/fysioterapeutti, 050 4544 512, tiia.kauppinen@esperi.fi

Kirsi Ahokas päivätoiminta, 050 311 4451, kirsi.ahokas@esperi.fi

Terhi Arpe yksikönjohtaja, 045 195 5511, terhi.arpe@esperi.fi

**KILTAKALLIONRINNE 1, 02770 ESPOO**

Esperi