Esperin ruokalista **30.5.-10.7.2022**

LA-TI kuorma		KE-PE kuorma			LA-TI kuorma	
VIIKKO 1	**30.5.-5.6.**					
MAANANTAI	**TIISTAI**	**KESKIVIIKKO**	**TORSTAI**	**PERJANTAI**	**LAUANTAI**	**SUNNUNTAI**
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro
Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele
Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä
Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Tuorekurkkua	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia
Tomaattia						
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Karjalanpaistia	Bambukanaa	Broileripyöryköitä	Maksakastiketta	Burgundinpataa	Makkarakastike	Pannupihviä
Puolukkahillo	Basmatiriisiä	Currykastiketta	Keitettyjä perunoita	Perunasosetta	Keitettyjä perunoita	Sienikastiketta
Perunasosetta	Papuja	Höyrytettyä riisiä	Porkkanaviipaleita	Porkkanaviipaleita	Porkkana-palsternakka	Lohkoperunoita
Juureskuutiot	Paprika	Kasvissuikaleita	Punajuurisalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Ruusukaalia
Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Salaattikastike	Salaattikastike	Sesongin tuoresalaatti
Salaattikastike	Margariini, levite	Salaattikastike	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Salaattikastike
Leipä	Kevytmaitoa	Leipä	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Tropiikinrahkaa	Margariini, levite	Mustaherukkarahka	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
Kevytmaitoa		Kevytmaitoa		Omenakompotti	Ruusunmarjarahkaa	Kevytmaitoa
Maitokiisseliä		Ruispuuro, vadelmahillo		Vaniljakastike		Mutakakkua
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Voima mustaherukkarahka	Kahvileipä	Voima puolukka-kinuskirahka	Kahvileipä	Voima mustikka-ruisvispipuuro	Täytekeksi	Kahvileipä
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Seitikiusausta	Makkarakeittoa	Talonpojan munakasta	Kirjolohikeittoa	Tomaatti-kanakeittoa	Silakkalaatikkoa	Savuporo-pekonikeittoa
Herne-maissi-porkkanaa	Tomaattia	Tuorekurkkua	Tuorekurkkua	Tomaattia	Punajuurisnapsi	Tuorekurkkua
Tomaattia	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Tuorekurkkua	Leipä
Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
Kevytmaitoa					Kevytmaitoa	
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerrosviili	Luonnonjugurtti + mans.hillo	Viilis
Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele
Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma

VIIKKO 2	6.-12.6.					
MAANANTAI	**TIISTAI**	**KESKIVIIKKO**	**TORSTAI**	**PERJANTAI**	**LAUANTAI**	**SUNNUNTAI**
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Mannapuuro
Persikkasose	Juusto	Mansikkakeitto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Mehukeitto
Juusto	Leipä	Leikkele	Leipä	Leipä	Leipä	Leikkele
Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tuorekurkkua	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia	Täysmehu	Tomaattia	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Tomaattia						
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Mac & cheese jauhelihalla	Malesialaista kalacurrya	Kanaviilokkia	Mantelikalaa	Perinteistä jauhelihakastiketta	Jauhelihapyöryköitä	Smetanaista lihapataa
Maustekurkkuviipaleita	Seesamiperunoita	Höyrytettyä riisiä	Juuresgratiinia	Keitettyjä perunoita	Lihapullienkastike	Perunasosetta
Sesongin tuoresalaatti	Herneitä	Kruunuvihanneksia	Parsakaalia	Porkkana-herne	Perunasosetta	Porkkanaviipaleita
Salaattikastike	Italiansalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Juureskuutiot	Sesongin tuoresalaatti
Leipä	Leipä	Salaatinkastike	Salaattikastike	Kevytmaitoa	Sesongin tuoresalaatti	Salaattikastike
Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Leipä	Kevytmaitoa	Leipä
Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
Marjakiisseli	Suklaapuuroa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kookos-puolukkapuuro	Margariini, levite	Kevytmaitoa
		Mansikkakiisseli	Mangorahka		Mangokiisseli	Hedelmärahkaa
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Voima hedelmävispipuuro	Kahvileipä	Voima raparperirahka	Kahvileipä	Voima kaurapannukakku ja mansikkahillo	Kahvileipä	Kahvileipä
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Possu-perunapannua	Lihakeittoa	Tonnikalalasagnette	Siskonmakkarakeitto	Porsas-nuudelikeittoa	Broileririsottoa	Kalkkunakeittoa
Tzatsikia	Leipä	Herne-maissi-paprika	Tuorekurkkua	Kurkku	Mustaherukkahilloa	Leipä
Tomaatti	Margariini, levite	Tomaatti	Leipä	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
Leipä	Kevytmaitoa	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Kevytmaitoa
Margariini, levite	Tomaatti	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariina, levite	Margariini, levite	Kurkku
Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa				
	Kevytmaitoa					
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Kerrosviili	Vadelmakeitto	Viili	Luonn. Jog + Vad.hillo	Jogurtti	Viili	Viilis
Juusto	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Leikkele
Tuore hedelmä	Tomaattia	Tomaattia	Margariini, levite	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
Leipä	Leipä	Margariini, levite	Juusto	Leipä	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Tuore hedelmä	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma

VIIKKO 3	13.-19.6.					
MAANANTAI	**TIISTAI**	**KESKIVIIKKO**	**TORSTAI**	**PERJANTAI**	**LAUANTAI**	**SUNNUNTAI**
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro
Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele
Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä
Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Tuorekurkkua	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia
Tomaattia						
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Kanaa Sweet & Sour	Normandilaista siideribroileria	Palapaistia	Butter chickeniä	Kermaista porsaanlihakastiketta	Läskisoosia	Lindströminpihvi
Pastaa	Höyrytettyä riisiä	Perunasosetta	Basmatiriisiä	Höyrytettyä riisiä	Keitettyjä perunoita	Tzatsiki
Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Ruusukaalia	Papuja	Grillattua paprikaa	Maustekurkkuviipaleita	Perunasose
Salaattikastike	Leipä	Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Herneitä	Sesongin tuoresalaatti	Paistettu purjo
Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Sesongin tuoresalaatti	Salaattikastike	Sesongin tuoresalaatti
Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Salaattikastike	Leipä	Salaattikastike
Kevytmaitoa	Salaattikastike	Kevytmaitoa	Tuorekurkku	Leipä	Margariini, levite	Leipä
Suvimarjakiisseli	Paahtokiisseli	Salaattikastike	Mansikkarahkaa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite
		Mangopuuro		Kevytmaitoa	Aprikoosikiisseli	Kevytmaitoa
				Kinuskirahka		Vadelmarahka
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Voima puolukka-kinuskirahka	Kahvileipä	Voima omenarahka	Kahvileipä	Voima speltti-omenapuuro	Täytekeksi	Kahvileipä
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kirjolohikiusausta	Lihagulassikeittoa	Kinkkukiusausta	Seitikeittoa	Juuressosekeittoa	Kirjolohi-pinaattilasagnea	Pinaattikeittoa
Parsakaalia	Leipä	Herne-maissi-porkkanaa	Tuorekurkkua	Tomaattia	Pariisinporkkanoita	Keitettyä kananmunaa
Sesongin tuoresalaatti	Margariini, levite	Tuorekurkkua	Punajuurisalaatti	Leipä	Tuorekurkku	Leipä
Salaattikastike	Kevytmaitoa	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
Leipä	Paprika	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
Margariini, levite		Kevytmaitoa	Kevytmaitoa		Kevytmaitoa	Tuorekurkku
Kevytmaitoa						
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerrosviili	Luonnonjugurtti + mans.hillo	Viilis
Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele
Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma

VIIKKO 4	20.-26.6.					
MAANANTAI	**TIISTAI**	**KESKIVIIKKO**	**TORSTAI**	**PERJANTAI**	**LAUANTAI**	**SUNNUNTAI**
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Mannapuuro
Persikkasose	Juusto	Mansikkakeitto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Mehukeitto
Juusto	Leipä	Leikkele	Leipä	Leipä	Leipä	Leikkele
Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tuorekurkkua	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia	Täysmehu	Tomaattia	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Tomaattia						
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Naudanliha-paprikakastiketta	Kermaista pyttipannua	Sinappista possupataa	Appelsiinikanaa	Lämminsavulohta	Nyhtöporsasta	Uunimakkara
Perunasosetta	Paistettua kananmunaa	Perunasosetta	Höyrytettyä riisiä	TIllikastiketta	Barbequekastiketta	Juustokastiketta
Sesongin tuoresalaatti	Maustekurkkuviipaleita	Kesäkurpitsaa	Kukkakaalia	Uusia perunoita	Valkosipuli-kermaperunoita	Perunasosetta
Leipä	Tomaattia	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Kesäistä kasvissekoitusta	Juureskuutioita	Porkkanakuutioita
Margariini, levite	Leipä	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Sesongin tuoresalaatti	Tuorekurkku	Sesongin tuoresalaatti
Kevytmaitoa	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Salaatinkastike	Leipä	Salaatinkastike
Salaatinkastike	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä
Luumukiisseli	Ruusunmarjarahka	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite
		Mannapuuro ja Aprikoosikiisseli	Mustikkarahka	Kevytmaitoa	Mansikkamuffinssia	Kevytmaitoa
				Kuningatarrahkaa		Sitruunakiisseliä
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Voima puolukka-raejuustorahka	Kahvileipä	Voima raparperirahka	Kahvileipä	Voima Omena-mannapuuro	Kahvileipä	Kahvileipä
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kaalipataa	Koskenlaskija-broilerikeittoa	Kinkkumunakasta	Jauhelihakeittoa	Itämaista kanakeittoa	Jauheliha-perunasoselaatikkoa	Lihaseljankaa
Puolukkahillo	Leipä	Herne-maissi-porkkanaa	Leipä	Leipä	Porkkana-sipulipaistosta	Kurkku
Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Leipä
Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite
Kevytmaitoa	Italiansalaattia	Kevytmaitoa	Kurkkua	Kurkkua	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
Tomaattia		Tomaattia			Tomaattia	
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Kerrosviili	Vadelmakeitto	Viili	Luonn. Jog + Vad.hillo	Jogurtti	Viili	Viilis
Juusto	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Leikkele
Tuore hedelmä	Tomaattia	Tomaattia	Margariini, levite	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
Leipä	Leipä	Margariini, levite	Juusto	Leipä	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Tuore hedelmä	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma

VIIKKO 5	27.6.-3.7.					
MAANANTAI	**TIISTAI**	**KESKIVIIKKO**	**TORSTAI**	**PERJANTAI**	**LAUANTAI**	**SUNNUNTAI**
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Vehnähiutalepuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Riisihiutalepuuro
Persikkasose	Mehukeitto	Leikkele	Mustikkakeitto	Leikkele	Kauden mehukeitto	Leikkele
Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Juusto	Leipä
Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Tuorekurkkua	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Täysmehu	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia
Tomaattia						
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Wanhanajan porsaanlihakastiketta	Jauhemaksapihvejä	Tomaattista jauhelihakastiketta	Hernekeittoa	Kirjolohi-seitipataa	Stroganoff	Kalapihvejä kotimaisesta kalasta
Keitettyjä perunoita	Puolukkahillo	Perunasosetta	Tuorekurkku	Perunasosetta	Keitetty peruna	Tillikastiketta
Herneitä	Perunaterriiniä	Kukkakaalia	Leipä	Papuja	Parsakaalia	Bataatti-perunasosetta
Sesongin tuoresalaatti	Porkkanaa	Sesongin tuoresalaatti	Margariini, levite	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Porkkanasuikaleita
Salaatinkastike	Sesongin tuoresalaatti	Salaatinkastike	Kevytmaitoa	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Sesongin tuoresalaatti
Leipä	Salaatinkastike	Leipä	Pannukakkua	Leipä	Leipä	Leipä
Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Mansikkahillo	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite
Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa		Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
Kinuskirahkaa	Kevytmaitoa	Vadelmakiisseli		Puolukka-mustikkakiisseli	Sitruunakiisseli	Salaatinkastike
	Appelsiiniriisi					Luumurahkaa
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Voima mustaherukkarahka	Kahvileipä	Voima mustikka-ruisvispipuuro	Kahvileipä	Voima aprikoosikiisseli ja mannapuuro	Täytekeksi	Kahvileipä
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Janssoninkiusausta	Borssikeittoa	Kirjolohipastaa	Ananas-aurajuustobroileri-kastiketta	Kanakeittoa	Liha-makaronilaatikkoa	Nakkikeittoa
Parsakaalia	Paprika	Herneitä	Vehnälisäkettä	Tomaattia	Ketsuppi	Tuorekurkku
Leipä	Leipä	Leipä	Porkkana-palsternakka	Leipä	Leipä	Leipä
Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Punajuurisalaatti	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite
Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Leipä	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa
		Tuorekurkku	Margariini, levite		Tuorekurkku	
			Kevytmaitoa			
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Jogurtti	Vadelmakeitto	Viili	Jogurtti	Kerrosviili	Luonnonjugurtti + mans.hillo	Viilis
Juusto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Juusto	Leipä	Leikkele
Paprika	Tomaattia	Tomaattia	Tuore hedelmä	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma

VIIKKO 6	4.-10.7.					
MAANANTAI	**TIISTAI**	**KESKIVIIKKO**	**TORSTAI**	**PERJANTAI**	**LAUANTAI**	**SUNNUNTAI**
Aamupala	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**	**Aamupala**
Kaurahiutalepuuro	Neljänviljanpuuro	Ruishiutalepuuro	Kaurahiutalepuuro	Vehnähiutalepuuro	Ohrahiutalepuuro	Mannapuuro
Persikkasose	Juusto	Mansikkakeitto	Juusto	Leikkele	Leikkele	Mehukeitto
Juusto	Leipä	Leikkele	Leipä	Leipä	Leipä	Leikkele
Leipä	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite
Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kevytmaitoa
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tuorekurkkua	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Tomaattia	Täysmehu	Tomaattia	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Tomaattia						
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Riistakäristystä	Marokkolaista lihapataa	Lohikastiketta	Nakkistroganoffia	Tillilihaa	Kana-mangokastiketta	Kaalikääryleitä
Juuressosetta	Keitettyjä perunoita	Pastaa	Perunasosetta	Perunasosetta	Basmatiriisiä	Puolukkakastike
Puolukkahillo	Tomaattia	Herneitä	Parsakaalia	Porkkanakuutioita	Papuja	Perunasosetta
Sesongin tuoresalaatti	Leipä	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Sesongin tuoresalaatti	Tuorekurkku	Pikkuporkkanoita
Salaatinkastike	Margariini, levite	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Salaatinkastike	Leipä	Sesongin tuoresalaatti
Leipä	Kevytmaitoa	Leipä	Leipä	Leipä	Margariini, levite	Salaatinkastike
Margariini, levite	Mangopuuro	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Kevytmaitoa	Leipä
Kevytmaitoa		Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Mustikkakiisseli	Margariini, levite
Mansikka-raparperikiisseliä		Omena-kanelikiisseli	Hedelmärahkaa	Puolukkavispipuuroa		Kevytmaitoa
						Puolukkarahka
Päiväkahvi	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**	**Päiväkahvi**
Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen	Kahvi (1 1/2 dl) lisukkeineen
Voima hedelmävispipuuro	Kahvileipä	Voima lakka-raejuustorahka	Kahvileipä	Voima omena-mannapuuro	Kahvileipä	Kahvileipä
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Broilerikiusausta	Jauheliha-kaalikeittoa	Lapskoussia	Välimenen kalakeittoa	Aasialaista porkkanasosekeittc	Jauhelihalasagnettea	Seiti-kirjolohiseljankakeitto
Herne-maissi-porkkanaa	Leipä	Maustekurkkuviipaleita	Kurkkua	Kurkkua	Herne-maissi-paprikaa	Tomaattia
Tomaattia	Margariini, levite	Leipä	Leipä	Leipä	Kurkku	Leipä
Leipä	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Margariini, levite
Margariini, levite	Italiansalaattia	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Kevytmaitoa	Margariini, levite	Kevytmaitoa
Kevytmaitoa		Tomaattia			Kevytmaitoa	
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Kerrosviili	Vadelmakeitto	Viili	Luonn. Jog + Vad.hillo	Jogurtti	Viili	Viilis
Juusto	Juusto	Leikkele	Leipä	Juusto	Leipä	Leikkele
Tuore hedelmä	Tomaattia	Tomaattia	Margariini, levite	Paprika	Leikkele	Tuore hedelmä
Leipä	Leipä	Margariini, levite	Juusto	Leipä	Margariini, levite	Leipä
Margariini, levite	Margariini, levite	Leipä	Tuore hedelmä	Margariini, levite	Tuore hedelmä	Margariini, levite
Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma	Teejuoma