

Fysioterapian viikkosuunnitelma



Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
8-9	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia
9-10	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia
10-11	10:30 Tuolijumppa Tilkantähti 9 /Jenny	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia		Ulkoilu /yksilöterapia
11-12	11:00 Tuolijumppa Tilkantoivo 6 /Jenny	11:00 Tuolijumppa Tilkantoivo 7 /Jenny	11:00 Tuolijumppa Tilkantoivo 5 /Jenny 11:00 Tuolijumppa Tilkantupa 3AD/Riitta	11:00 Tuolijumppa Tilkantoivo 6 /Jenny 11:00 Aistiryhmä Tilkantupa 3AD/Riitta	11:00 Tuolijumppa Tilkantoivo 5 /Jenny
12-12.20 12.20-13	Tauko Tilkan postin jako, kirjaukset ym.	Tauko Tilkan postin jako, kirjaukset ym.	Tauko Tilkan postin jako, kirjaukset ym.	Tauko Tilkan postin jako, kirjaukset ym.	Tauko Tilkan postin jako, kirjaukset ym.
13-14	Ulkoilu /yksilöterapia	13:30 Tuolijumppa Tilkantupa 3B /Riitta	13:00 Kuntosali/ Ulkoilu Tilkantaika 4 /Riitta	13:00 Aistiryhmä Tilkantupa 3B /Riitta 13:30 Tuolijumppa Tilkantoivo 7 /Jenny	Ulkoilu /yksilöterapia
14-15	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	14:00 Tuolijumppa Sarakoti 8 /Jenny	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia
15-16	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	Ulkoilu /yksilöterapia	

Fysioterapeutti Jenny paikalla ma-pe
Fysioterapeutti Riitta paikalla ti-to
 puh. 040 186 0974