

Viikko-ohjelma

Esperi koti Harjuniitty A-talo palveluasuminen

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.45	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet	Aamulääkkeet
8.15	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
9.00	A+C Aamupalaveri Pommarissa	A+C Aamupalaveri Pommarissa	A+C Aamupalaveri Pommarissa	A+C Aamupalaveri Pommarissa	A+C Aamupalaveri Pommarissa		
10.00	Ulkoilu / Hoitaja	Keskusteluryhmä, Arjen hallinta	Avoim ryhmä (Aamupalaverissa päätetään mittehdään)	Padel	Ulkoilu / hoitaja		
11.45	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet	Lounaslääkkeet
12.00	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit	Lounas + kahvit
13.30							
14.00	Ulkotyöryhmä (Myös a-talon käytävän siivous)		Ulkotyöryhmä (Myös pommarin siivous)	Ruokaryhmä (joka toinen viikko)	Ulkotyöryhmä (Myös a-talon käytävän siivous)		
15.45	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet	Päivällislääkkeet
16.00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.00	Bingo pommarissa	Rentoutusryhmä	Iltalenkki/ omatoimi	Väritysryhmä B- talossa (klo 17.30)	Koko Talon MUSARYHMÄ / Vertaisohjaaja	Elokuvaryhmä klo 17 talon puolesta herkut joka kk 1. lauantai	
19.15	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet	Iltalääkkeet
19.30	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
21.00	A-talon ulko-ovi sulkeutuu	A-talon ulko-ovi sulkeutuu	A-talon ulko-ovi sulkeutuu	A-talon ulko-ovi sulkeutuu	A-talon ulko-ovi sulkeutuu	A-talon ulko-ovi sulkeutuu	A-talon ulko-ovi sulkeutuu