

Virike- ohjelma 2022

1.2.2021/AM

Esperi Koti Gröndal

Klo	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
7.30	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala klo 8.15	Aamupala klo 8.15
10.30	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri	Aamupiiri
11.30	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
13.00	Ohjattu ulkoiluryhmä/ Ruokaryhmä	Ohjattu ulkoiluryhmä/ Askarteluryhmä	Ohjattu ulkoiluryhmä/ Naisten keskusteluryhmä	Ohjattu ulkoiluryhmä/ Miestenkeskustelu	Ohjattu ulkoiluryhmä/ Bingoryhmä	Ohjattu ulkoluryhmä/ Toiveryhmä	Ohjattu ulkoiluryhmä/ Toiveryhmä
14.00	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi	Päiväkahvi
15.15.	Tuolijumppa/ Virsiipiiri	Rentoutusryhmä	Tuolijumppa / Virsiipiiri	Tuolijumppa	Tuolijumppa	Kirjaryhmä	Asukaskokous
17.00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
18.15	Toivelaulupiiri/ Levyraatiryhmä	Levyraatiryhmä/ Toivelauluryhmä	Musiikkiryhmä / Omat/Päivän puuhat	Omat/Päivän puuhat	Omat/Päivän puuhat	Omat/Päivän puuhat	Omat/Päivän puuhat
20.30	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala

Muutokset mahdollisia. Viriketoiminnassa otetaan huomioon päivän tilanne ja asukkaiden omat toiveet.